

Приложение
к письму департамента
от 30.05.2023 № 80-12/5179

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Онлайн-смены
«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ - ПУТЬ К УСПЕХУ»

1. Общие положения

1.1. Онлайн смена «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ - ПУТЬ К УСПЕХУ» проводится в рамках проекта «#Онлайн#Территория#Каникул» (далее – Онлайн смена).

1.2. Организаторами Онлайн-смены являются департамент образования Воронежской области (далее - департамент), государственное бюджетное учреждение Воронежской области «Центр психолого-педагогической поддержки и развития детей» (далее - ГБУ ВО «ЦППиРД»).

2. Цели и задачи Онлайн-смены

2.1. Целью Онлайн-смены является формирование ответственного отношения к собственному здоровью и профилактика употребления психоактивных веществ, табака, алкоголя несовершеннолетними.

2.2. Задачи:

- формирование мотивации к ведению здорового образа жизни у участников Онлайн-смены;
- привлечение участников Онлайн-смены, опосредованного социального окружения к активной профилактике употребления наркотиков, табака и алкоголя детьми и подростками;
- организация мероприятий, направленных на профилактику асоциального и деструктивного поведения подростков и молодежи в период летних оздоровительных каникул;
- трансляция опыта по реализации эффективных практик профилактики употребления психоактивных веществ (далее - ПАВ);
- повышение информированности детей, подростков, родителей (законных представителей) и педагогов о возможности получения помощи в трудных жизненных ситуациях.

3. Участники Онлайн-смены

3.1. В Онлайн-смене могут принять участие обучающиеся образовательных и профессиональных организаций Воронежской области (далее – Участники) в возрасте от 9 лет и старше, родители (законные представители), педагоги.

Занятия будут проходить в двух возрастных группах:

- 9 - 13 лет;
- 14 - 16 лет.

3.2. В мероприятиях Онлайн смены ребенок и его родители (законные представители) могут принимать участие как лично, так и в составе команды из числа обучающихся образовательной организации (далее - ОО), организаций отдыха детей и оздоровления, родителей (законных представителей) несовершеннолетних, педагогов.

3.3. От одной организации в мероприятиях Онлайн-смены могут принимать участие неограниченное число участников и команд.

3.4. В случае формирования команды деятельность команды координирует Координатор от организации (далее – Координатор) - педагогический работник. На электронную почту stop.pav@mail.ru (письмо с пометкой «КАНИКУЛЫ Заявка») координатор направляет в свободной форме заявку от образовательной организации с указанием количества участников команды.

3.5. Под руководством Координатора может принять участие только одна команда.

4. Сроки проведения Онлайн-смены

Онлайн смена проводится с 5 июня по 21 июня 2023 года.

Подведение итогов Онлайн-смены, направление электронных сертификатов и благодарственных писем до 25 июня 2023 года.

5. Общие требования

5.1. Все участники Онлайн-смены, включая Координатора, подписываются на группу «Поколение рунета» в социальной сети «ВКонтакте», по ссылке <https://vk.com/public175722490>. *Участники Онлайн-смены, уже являющиеся подписчиками группы «Поколение рунета», не подписываются повторно.*

5.2. Во исполнение требований Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» участие в мероприятиях проекта «#Онлайн#Территория#Каникул» автоматически означает согласие участника на осуществление сотрудниками ГБУ ВО «ЦПППиРД» с целью реализации цели и задач мероприятий проекта «#Онлайн#Территория#Каникул» следующих действий в отношении персональных данных автоматизированным и неавтоматизированным способами: сбор, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение, передачу третьим лицам, а также согласие на распространение ГБУ ВО «ЦПППиРД» персональных данных участника на официальном сайте Центра (<https://stoppav.ru/>) и на страницах в социальной сети ВКонтакте <https://vk.com/public175722490>, <https://vk.com/public194473317>, https://m.ok.ru/dk?st.cmd=altGroupMain&st.groupId=70000001166034&_prevCmd=altGroupMediaThemeComments&tkn=4290.

5.3. Участие в мероприятиях проекта «#Онлайн#Территория#Каникул» автоматически подразумевает ознакомление и полное согласие участников с настоящим Положением.

6. Условия проведения Онлайн смены

6.1. Необходимым условием для участия в Онлайн-смены является наличие доступа к сети Интернет.

6.2. Участники мероприятий Онлайн-смены должны быть зарегистрированы в социальной сети «ВКонтакте».

6.3. Участники Онлайн-смены строго следуют плану его проведения, соблюдая сроки и условия проведения Онлайн-смены.

6.4. Исключаются из участия в мероприятиях Онлайн-смены, допустившие при выполнении заданий:

- публикации материалов, не отвечающие целям и задачам, содержащие элементы или изображения, нарушающие общепринятые эстетические нормы;

- материалы, содержащие грамматические и орфографические ошибки, ненормативную лексику, либо имеющие недопустимо оскорбительный характер или тон, унижающие человеческое достоинство, разжигающие политические, религиозные и национальные разногласия, а также содержание, которых запрещено законодательством Российской Федерации;

- нарушение сроков выполнения заданий и данного Положения.

6.5. Участники проекта «#Онлайн#Территория#Каникул» обязуются не использовать пространство группы «Поколение рунета» для хранения и/или распространения любых материалов, не относящихся к Проекту, нарушающих Законодательство Российской Федерации или права и законные интересы третьих лиц, либо содержащих вирусы или иной вредоносный код. При использовании заимствованных материалов участники должны соблюдать Закон Российской Федерации «О защите авторских и смежных прав» и отражать источники информации в своих работах или комментариях.

7. Содержание Онлайн-смены

7.1. Онлайн-смена предусматривает:

- тематические Онлайн трансляции;
- реализацию проектов;
- выполнение заданий в составе команды или индивидуально.

7.2. План Онлайн смены «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ - ПУТЬ К УСПЕХУ»:

Дата	Мероприятие в рамках Онлайн-смены	Время начала трансляции	Целевая аудитория
5.06.2023	Модуль 1. Вредные привычки	11.00	9 - 13 лет
	- онлайн-занятие «Наше будущее в наших руках или все о здоровом образе жизни»	13.00	14 - 16 лет
	2. Флешмоб «Быть здоровым модно» *	Все участники Проекта	

6.06.2023	1. Родительская перезагрузка #на диване	Родители (законные представители) обучающихся	
	2. Онлайн-выставка работ лауреатов регионального конкурса творческих работ по пропаганде здорового и безопасного образа жизни «Краски жизни» (2023)	Все участники Проекта	
7.06.2023	1. СоветДня# Советы психолога детям и подросткам: «Снимаем стресс перед экзаменами: способы релаксации и повышения тонуса»	Все участники Проекта	
	2. Опрос в группе «Поколение рунета» «Твое здоровье»		
8.06.2023	Модуль 2. Мои ценности - онлайн-занятие «Мы поколение будущего»	11.00	9 - 13 лет
		13.00	14 - 16 лет
9.06.2023	1. А знаете ли Вы, что...	Все участники Проекта	
	2. Онлайн-выставка работ лауреатов регионального этапа Всероссийского конкурса социальной рекламы в области формирования культуры здорового и безопасного образа жизни «Стиль жизни – здоровье! 2022»		
13.06.2023	1. Родительская перезагрузка #на диване	Все участники Проекта	
	2. Онлайн-выставка работ лауреатов регионального фотоконкурса по здоровому и безопасному образу жизни «В объективе — детство!» (2023)		
14.06.2023	1. СоветДня# Советы психолога детям и подросткам: Остановись, мгновенье: как перестать лениться и начать планировать свое время	Все участники Проекта	
	2. Онлайн-выставка работ лауреатов регионального конкурса творческих работ по пропаганде здорового образа жизни, профилактике алкоголизма среди несовершеннолетних «Твой выбор» (2022)		
15.06.2023	Модуль 3. Умение принимать решение - онлайн-занятие «Я умею говорить нет»	11.00	9 - 13 лет
		13.00	14 - 16 лет
16.06.2023	1. А знаете ли Вы, что...	Все участники Проекта	
	2. Онлайн-сессия регионального конкурса исследовательских и творческих работ «Культура здорового и безопасного образа жизни детей и подростков» (2023)		
19.06.2023	Модуль 4. Стресс в жизни человека.	11.00	9 - 13 лет

	- онлайн-занятие «Я учусь владеть собой»	13.00	14 - 16 лет
20.06.2023	1. Родительская перезагрузка #на диване	Родители (законные представители) обучающихся	
	2. СоветДня# Советы психолога детям и подросткам: Как настроить себя на позитивное мышление: техники аутотренинга	Все участники Проекта	
21.06.2023	1. Онлайн-занятие «Мы за счастливое детство» и Трансляция видеороликов в рамках флешмоба «Быть здоровым модно»	11.00	9 - 13 лет
		13.00	14 - 16 лет

***Задание - флешмоб «Быть здоровым модно»**

Участникам проекта необходимо записать короткий **видеоролик - интервью** – «Продолжи фразу «Я не употребляю наркотики потому что...»» (например, это не модно, это вредит здоровью и т.д.) или **видеоролик – действие** «Я получаю драйв от ...» (например, от танцев, общения с друзьями, спорта, чтения книг и т.д.). Участник проговаривает заданное утверждение после, которого демонстрирует ответ с использованием различной атрибутики (книги, музыкальные инструменты, спортивные достижения, работы декоративно-прикладного искусства – вышивку, плетение бисером, оригами, гончарное мастерство и т.д.).

Требования к видео: горизонтальное видео, формат доступный для просмотра ВКонтакте (AVI), длительность не более 2 минут.

Участники публикуют видеоролик с текстовым приветствием участников проекта, с указанием имени и фамилии участника, муниципальный район.

8. Подведение итогов

8.1. Информация о мероприятиях Онлайн смены «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ - ПУТЬ К УСПЕХУ» в рамках проекта «#ОнлайнТерриторияКаникул» размещается на сайте ГБУ ВО «Центр психолого-педагогической поддержки и развития детей» (www.stoppav.ru), госпабликах Центра в социальных сетях (<https://vk.com/public175722490>, https://vk.com/public_stoppav, <https://m.ok.ru/dk?st.cmd=altGroupMain&st.groupId=70000001166034&prevCmd=altGroupMediaThemeComments&tkn=4290>).

8.2. Участникам направляются:

- электронные сертификаты участников Онлайн смены «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ - ПУТЬ К УСПЕХУ»;

-электронное благодарственное письмо педагогу ОО, курировавшему команду обучающихся.

8.3. При возникшей необходимости организаторы Онлайн смены оставляют за собой право определить и наградить благодарственными письмами наиболее активных участников.